

CURS PRIM AJUTOR DE BAZA LEZIUNI PRODUSE DE FACTORI EXTERNI

INSTRUCTOR-FORMATOR
DR.ADRIAN COLIBABA

Intoxicatii

- O otrava (**toxina**) este o substanta care patrunsa in organism pe orice cale provoaca afectiuni temporare permanente
- Toxinele pot patrunde in organism pe orice cale : aeriana , digestiva , cutanata , sanguina
- Exista toxine naturale (plante si animale) precum si toxine industriale (solventi , medicamente)
- Adesea situatia in care se gaseste victima te face sa banuiesti o intoxicatie

Intoxicatii

Cum recunoastem o intoxicație:

- Crampe la stomac
- Pupile neobisnuit de mari sau mici
- Piele umeda , rece , palida
- Greturi si varsaturi
- Somnolenta si chiar inconstienta
- Convulsii
- Respiratie dificila
- Soc
- Stop cardio-respirator

Intoxicatii

Masuri de prim ajutor in cazul intoxicatiilor:

- Evita orice contact cu gaze, lichide sau solide suspecte
- Evita contactul direct cu o victima contaminata chiar in caz de stop cardio-respirator
- Apeleaza Serviciile de Urgenta (112)
- Scoate victimă din mediul toxic daca e posibil
- Indeparteaza hainele contaminate ale victimei si izoleaza-le daca e posibil
- Retine/noteaza : substanta toxica, cantitatea, ora intoxiciarii
- Spala victimă cu jet de apa daca e cazul pentru a indeparta substanta toxica
- Spala-te cu jet de apa daca te-ai contaminat

Intoxicatia cu monoxid de carbon

- Monoxidul de carbon (CO) este un gaz ce apare in urma arderii incomplete. Nu are gust, miros sau culoare si nu poate fi detectat in absenta aparaturii speciale de detectare
- Gravitatea intoxicatiei cu CO depinde de : cantitatea de gaz si perioada de timp
- In cazul femeilor insarcinate CO poate afecta ireversibil fatul

Intoxicatia cu monoxid de carbon

Simptomele intoxicatiei cu CO:

- Dureri de cap , ameteli
- Somnolenta , senzatie de epuizare
- Greturi si varsaturi
- Pierderea cunostintei
- Piele de culaore roz
- Stop cardio-respirator

Intoxicatia cu monoxid de carbon

Masuri de prim ajutor in intoxicatia cu CO:

- Asigura-ti siguranta proprie
- Apeleaza Serviciile de Urgenta (112)
- Deschide usile si ferestrele daca e posibil pentru a ventila zona
- Inchide in siguranta instalatia generatoare de CO daca e posibil
- Evacueaza victima intr-un loc sigur daca este posibil
- Evalueaza starea de constienta si respiratia si actioneaza

Muscaturi de animale si insecte-sarpe

- In Romania muscaturile de sarpe sunt rar intalnite
- Singurul sarpe otravitor este vipera
- Exista in ultimul timp numerosi serpi veninosi crescuti ca animale de companie
- Functie de tipul de sarpe , veninul poate provoca distrugerea locala a tesururilor, poate bloca impulsurile nervoase producand stop cardio-respirator sau poate provoca hemoragii interne incontrolabile
- Retineti ora accidentului si descrierea sarpelui
- Luati masuri pentru a preveni muscarea altor persoane

Muscaturi de animale si insecte-sarpe

Cum recunoastem mucatura de sarpe

- O pereche de puncte de intepatura durerioase sau nu
- Inrosirea si tumefierea zonei muscate
- Greturi si varsaturi
- Tulburari de vedere
- Salivare si transpiratie intense
- Dificultati in respiratie
- Stop cardio-respirator

Muscaturi de animale si insecte-sarpe

Masuri de prim ajutor in mucatura de sarpe

- Ajutati victimă sa se aseze confortabil și încercați să o liniștiți
- Apelați Serviciile de Urgență (112)
- Aplicați dacă e posibil un bandaj compresiv pe zona muscate
- Îmobilizați zona muscate și nu permiteți mobilizarea pentru a incetini patrunderea în circulație a veninului
- Aplicați alt bandaj compresiv mai sus de zona muscaturii
- Monitorizați permanent starea victimei
- Nu puneti garou, nu crestati rana si nu incercati sa sugeti veninul

Muscaturi de animale si insecte-capusa

- Intepatura de capusa este o rana de dimensiuni mici cauzata de un parazit care traieste in zone cu vegetatie bogata. Capusa nu poate sari sau zbura de aceea asteapta stand pe plante in iarba



Muscaturi de animale si insecte-capusa

- În momentul în care un animal sau omul trece pe lângă capusa aceasta se agăta cu gura de pielea victimei și suge sângele acesteia timp chiar de zile
- Capusa poate să transmită diverse boli dintre care face parte și boala Lyme
- Cu cat capusa sta mai mult pe piele , riscul de infectie este mai mare
- Din acest motiv , capusa trebuie înlaturată în maxim 24 ore

Muscaturi de animale si insecte-capusa

Cum recunoastem intepatura de capusa

- Intepatura poate fi nedureroasa si trece de multe ori neobservata
- O capusa plina de sange ajunge la dimensiunea unui bob de mazare
- La om capusa se instaleaza in zona capului , la gat , subsuori , genunchi sau in zona inghinala

Muscaturi de animale si insecte-capusa

Masuri de prim ajutor in intepatura de capusa

- Indeparteaza cat mai rapid capusa
- Utilizeaza in acest scop un dispozitiv special (se gaseste in farmacii) sau o penseta fina
- Nu inlatura capusa cu degetele
- Indeparteaza capusa dintr-o singura miscare
- Nu utiliza alcool sau dezinfectante pentru a anestezia capusa
- Spala rana cu apa si apoi dezinfecteaza cu alcool
- Indruma victima spre medic daca
 - Pielea isi modifica aspectul in mod neobișnuit
 - Apar : febra , frisoane, dureri de cap
 - Victima este o femeie insarcinata

Leziuni la nivelul capului

- O leziune la nivelul capului poate sa rezulte din :
 - Contactul direct al capului cu un obiect dur
 - O accelerare sau decelerare a corpului
 - Accident rutier
 - Cadere de la inaltime (scara , acoperis)
- Este posibil sa rezulte leziuni ale pielii capului , leziuni ale oaselor craniului sau leziuni la nivelul creierului
- O leziune grava determina de obicei o combinatie a acestor trei leziuni

Leziuni la nivelul capului

- Datorita faptului ca pielea capului este puternic vascularizata , ranile de la nivelul pielii capului sangereaza abundant
- Daca impactul a fost puternic si exista leziuni ale creierului poate sa apară pierderea stării de conștientă
- Deseori leziunile la nivelul capului pot fi insotite de leziuni ale coloanei vertebrale

Leziuni la nivelul capului

Ce observam in caz de leziuni la nivelul capului

- Victima are dureri de cap
- Victima poate fi confusa , somnolenta sau inconstienta
- In caz de leziune a pielii capului , plaga rezultata sangereaza abundant

Leziuni la nivelul capului

Ce observam in caz de fracturi ale oaselor capului

- Scurgeri de lichid transparent/sange la nivelul nasului , gurii sau urechii
- Vanatai in jurul ochilor

Ce observam in caz de leziuni ale creierului

- Tulburari ale starii de constienta
- Pierderi de memorie
- Victima nu suporta lumina si/sau zgomote
- Victima are o pozitie ciudata cu contracturi musculare
- Victima prezinta varsaturi fara senzatie de greata
- Respiratie superficiala si rara

Leziuni la nivelul capului

Masuri de prim ajutor in leziunile capului

- Calmeaza victimă dacă este consientă
- Apelează Serviciile de Urgență (112) dacă e cazul
- Opreste hemoragiilor la nivelul pielii capului
- Imobilizează capul și gâtul victimei dacă aceasta cooperează
- Verifică starea de consientă și respirația și acionează în consecință
- Evaluatează periodic starea victimei

Leziuni la nivelul capului

Trimite victimă la medic dacă

- Are plaga la nivelul pielii capului
- A suferit o pierdere temporara a starii de constienta
- Starea victimei de deterioreaza pe masura ce trece timpul

Apeleaza Serviciile de Urgenta dacă

- Hemoragia la nivelul pielii capului este incontrolabila
- Victimă este inconstientă
- Suspectezi o leziune a oaselor capului sau a creierului

Leziuni la nivelul coloanei vertebrale

- Leziunile coloanei vertebrale se produc la nivelul uneia sau a mai multor vertebre fie la nivelul cefei (coloana cervicala) fie la nivelul spatelui (coloana toraco-lombara)
- In urma leziunilor coloanei vertebrale poate fi afectata maduva spinarii , fapt ce poate conduce la paralizia victimei sau decesul acesteia
- Leziunile coloanei vertebrale apar frecvent in cazul accidentelor rutiere sau a caderilor de la inaltime

Leziuni la nivelul coloanei vertebrale

Ce observam in cazul leziunii coloanei vertebrale

- Victima este rezultatul unui accident rutier , cadere de la inaltime sau saritura in apa
- Victima nu isi simte extremitatile sau simte furnicatiri la nivelul acestora
- Victima prezinta durere si /sau rani la nivelul cefei sau a spatelui
- Victima prezinta leziuni grave la nivelul capului rezultate in urma unui eveniment descris din cele de mai sus

Leziuni la nivelul coloanei vertebrale

Masuri de prim ajutor in cazul leziunii coloanei vertebrale

- Calmeaza victimă și convinge-o să stea nemiscată
- Apelează Serviciile de Urgență (112)
- Imobilizează capul și gâtul victimei dacă aceasta cooperează
- Dacă victimă nu cooperează nu o forță să stea imobilizată
- Evaluează periodic starea victimei
- Dacă victimă devine inconștientă și/sau nu respiră , prioritatea este eliberarea cailor aeriene

Leziuni la nivelul coloanei vertebrale



Inecul

- O persoana se poate ineca intr-u rau , lac , putbazin de inot sau in mediul casnic (cada)
- Toate victimele salvate de la inec despre care stim ca s-au aflat sub apa trebuie sfatuita sa consulte un medic indiferent de cat de bine se simt dupa operatiunea de salvare
- Sansele unei resuscitari reusite in cazul inecului cresc daca asiguram libertatea cailor aeriene pentru a a putea livra aer (oxigen)
- Prioritatea in cazul inecului o reprezinta ventilatiile de aceea resuscitarea cardio-pulmonara va incepe cu 5 ventilatii

Inecul

- Nu se recomanda compresiile la nivelul abdomenului deoarece aceasta manevra creste riscul de varsatura
- Nu intra in apa dupa victimă decat daca ai pregatirea necesara
- O victimă inecată și scoasă la mal va fi evaluată din punct de vedere a stării de conștiință și a respirației și va fi resuscitată dacă e cazul sau poziționată în poziția laterală de siguranță

Inecul

- Se pot initia ventilatiile in apa cu conditia existentei a doi salvatori sau a unui dispozitiv de plutire
- Compresiile toracice nu vor fi efectuate in apa
- Alertaaza cat mai precoce Serviciile de Urgenta(112)
- Victima unui inec poate avea si hipotermie daca a petrecut o perioada de timp in ape cu temperaturi scazute
- Victima unui inec poate avea leziuni ale colonei vertebrale mai ales daca inecul survine unei sarituri
- Victima unui inec poate fi intoxicaata (droguri)

Bibliografie

- Primul Ajutor , Bucuresti , ed. Litera , 2013
- Manual European de Prim Ajutor , Crucea Rosie , Bucuresti , 2012