



# CURS PRIM AJUTOR DE BAZA

## Resuscitarea cardio-pulmonara si defibrilarea automata externa

INSTRUCTOR-FORMATOR  
DR.ADRIAN COLIBABA



## Obiective

- La sfarsitul acestui curs participantii vor fi capabili sa :
  - Evaleze o persoana inconstienta
  - Efectueze compresii toracice si ventilatii artificiale
  - Foloseasca in siguranta un defibrilator automat extern
  - Aseze victima care si-a reluat respiratiile normale in pozitia laterală de siguranta

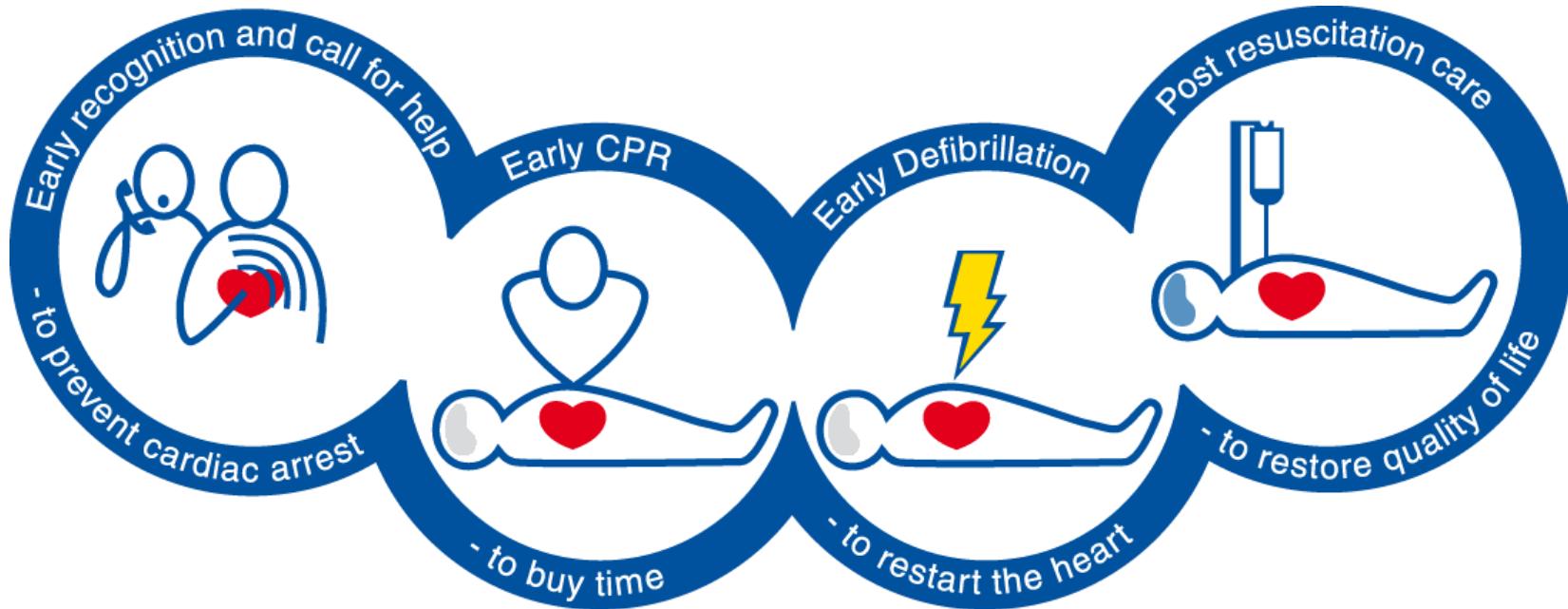


## Date generale

- In Europa se produce un stop cardiorespirator la fiecare 45 secunde
- Suportul Vital de Baza este esential inaintea sosirii serviciilor medicale de urgență
- Resuscitarea precoce și defibrilarea precoce pot crește semnificativ sansele de supraviețuire



# Lantul supravietuirii





**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia (normala)**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**





# Siguranta salvatorului

## Siguranta salvatorului

Verifica starea de constienta

Striga dupa ajutor

Deschide calea aeriana

Verifica respiratia

Suna la 112

30 de compresii toracice

2 ventilatii



# Verifica starea de constienta



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**



## Verifica starea de constienta



Scuturati victima usor de  
umeri

Intreabati: “Va simtiti bine?”

Daca raspunde :

- lasati-l in pozitia initiala.
- aflati ce s-a intamplat.
- evaluati-l periodic.



# Striga dupa ajutor



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**



# Deschide calea aeriana



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**

©ERC



# Verifica respiratia



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**



## Verifica respiratia

- Priveste , Asculta , Simte respiratiile .....NORMALE



©ERC

©ERC



## Respiratiile agonice

- Apar la scurt timp după oprirea cordului
- Sunt descrise ca respiratii dificile , greoaie , neregulate “gasp”
- Sunt semne precoce de instalare a stopului cardio-respirator



# Suna la 112



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**



# 30 de compresii toracice



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

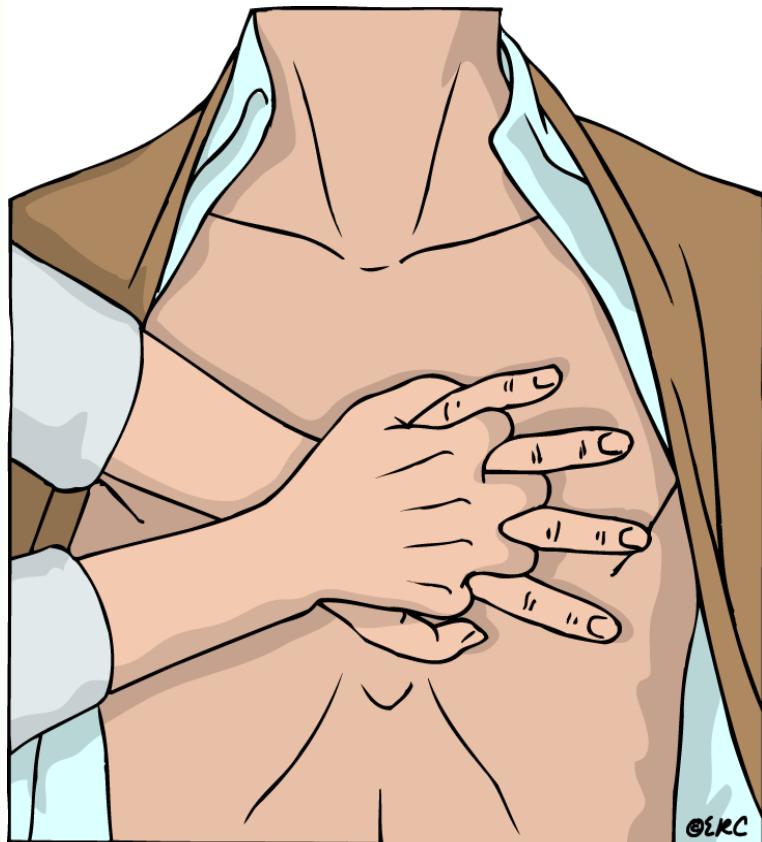
**30 de compresii toracice**

**2 ventilatii**

©ERC



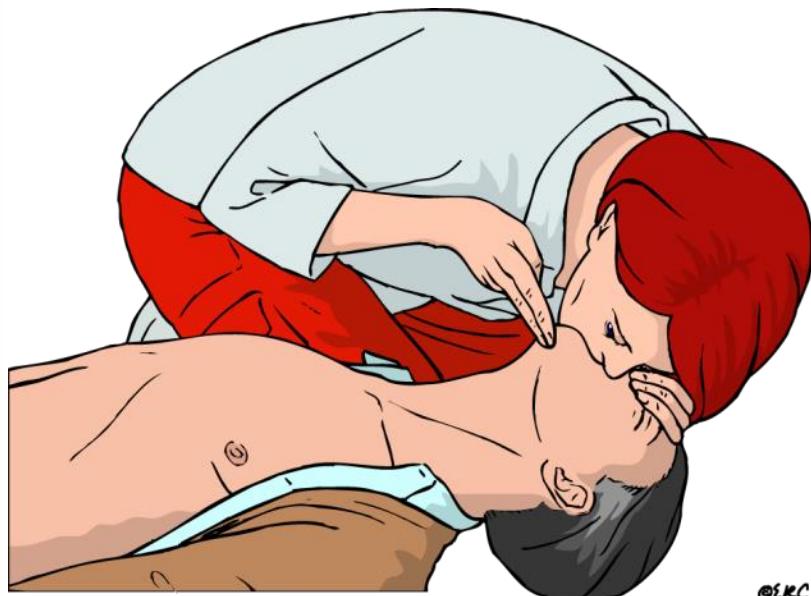
# Compreseile toracice



- Plasati podul palmei mainii dominante in centrul pieptului
- Plasati cealalta mana deasupra
- Incrusisati degetele si trageți de ele astfel incat sa evitati presiunea asupra coastelor
- Efectuați compresii :
  - Cu frecvența **100 – 120 min<sup>-1</sup>**
  - Cu adâncimea de **5 – 6 cm**
  - Compresia egala ca timp cu relaxarea
- Cand este posibil rotiti-vă la fiecare 2 minute



## 2 ventilatii



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**30 de compresii toracice**

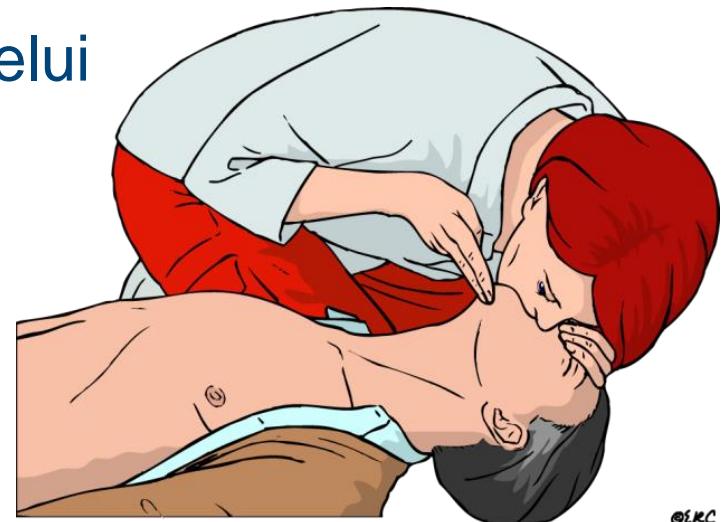
**2 ventilatii**

©ERC



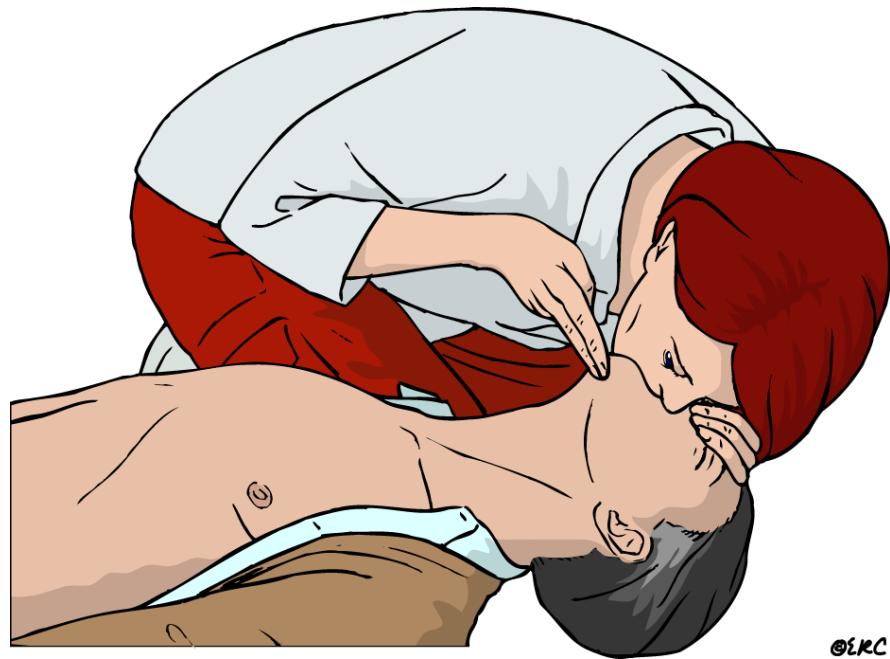
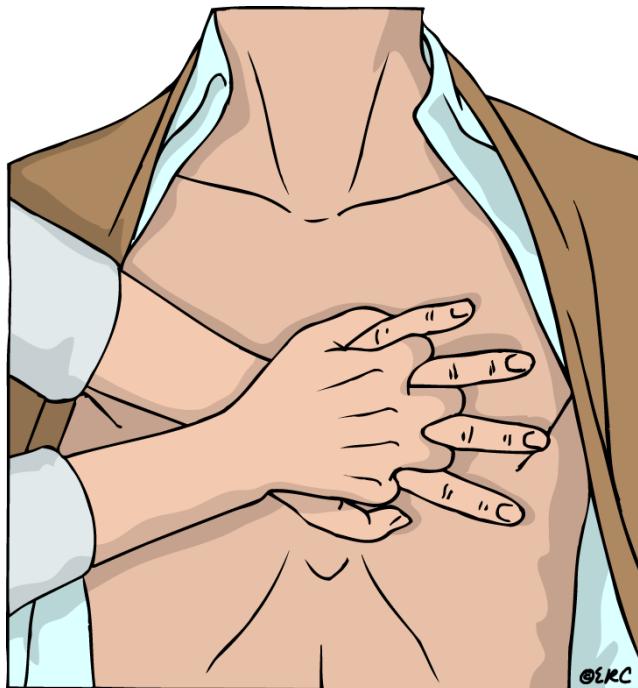
# Ventilatii

- Pensati nasal
- Inspirati normal
- Plasati-vă buzele etans pe gura victimei
- Suflati pana la ridicarea toracelui
- Durata insuflatiei = 1 sec
- Permiteti toracelui sa revina
- Repetati





# Continuati resuscitarea



30

2

©ERC



**Siguranta salvatorului**

**Verifica starea de constienta**

**Striga dupa ajutor**

**Deschide calea aeriana**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

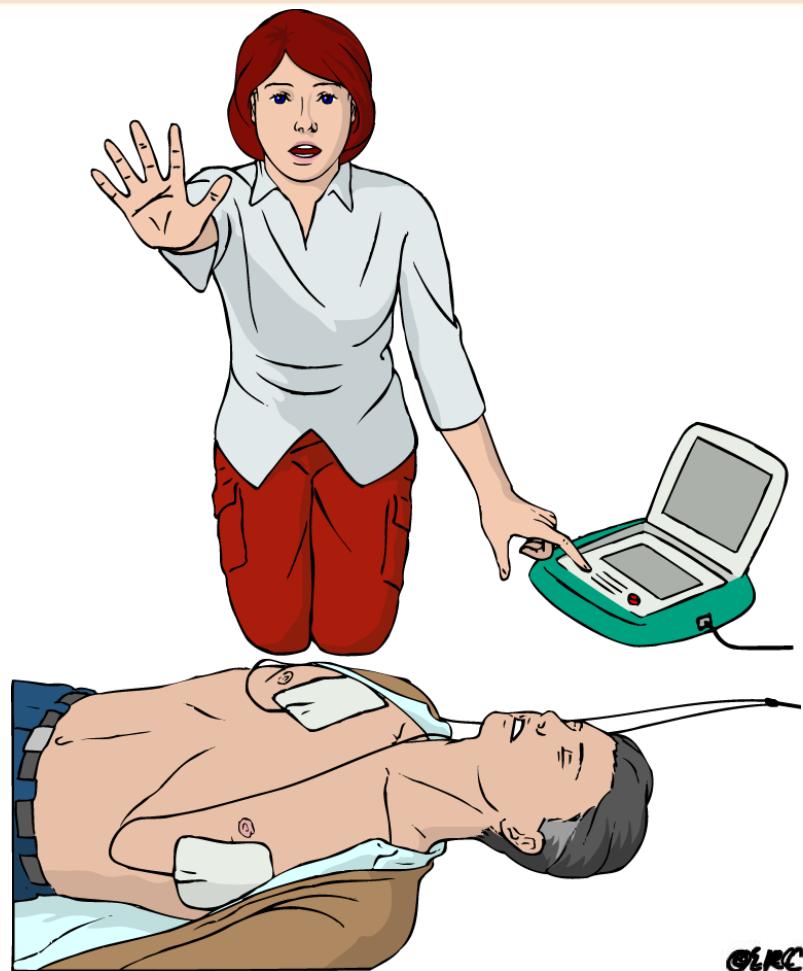
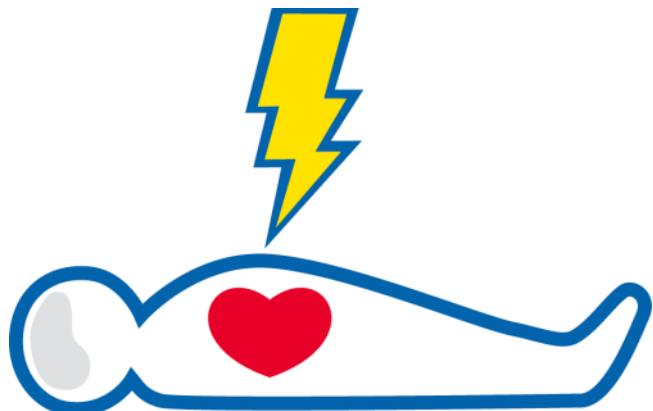
**30 de compresii toracice**

**2 ventilatie**





# Defibrilarea





**Siguranta**

**Verifica starea de**

**Striga după ajutor**

**Deschide calea**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**Ataseaza DAE**

**Urmeaza instructiunile DAE**



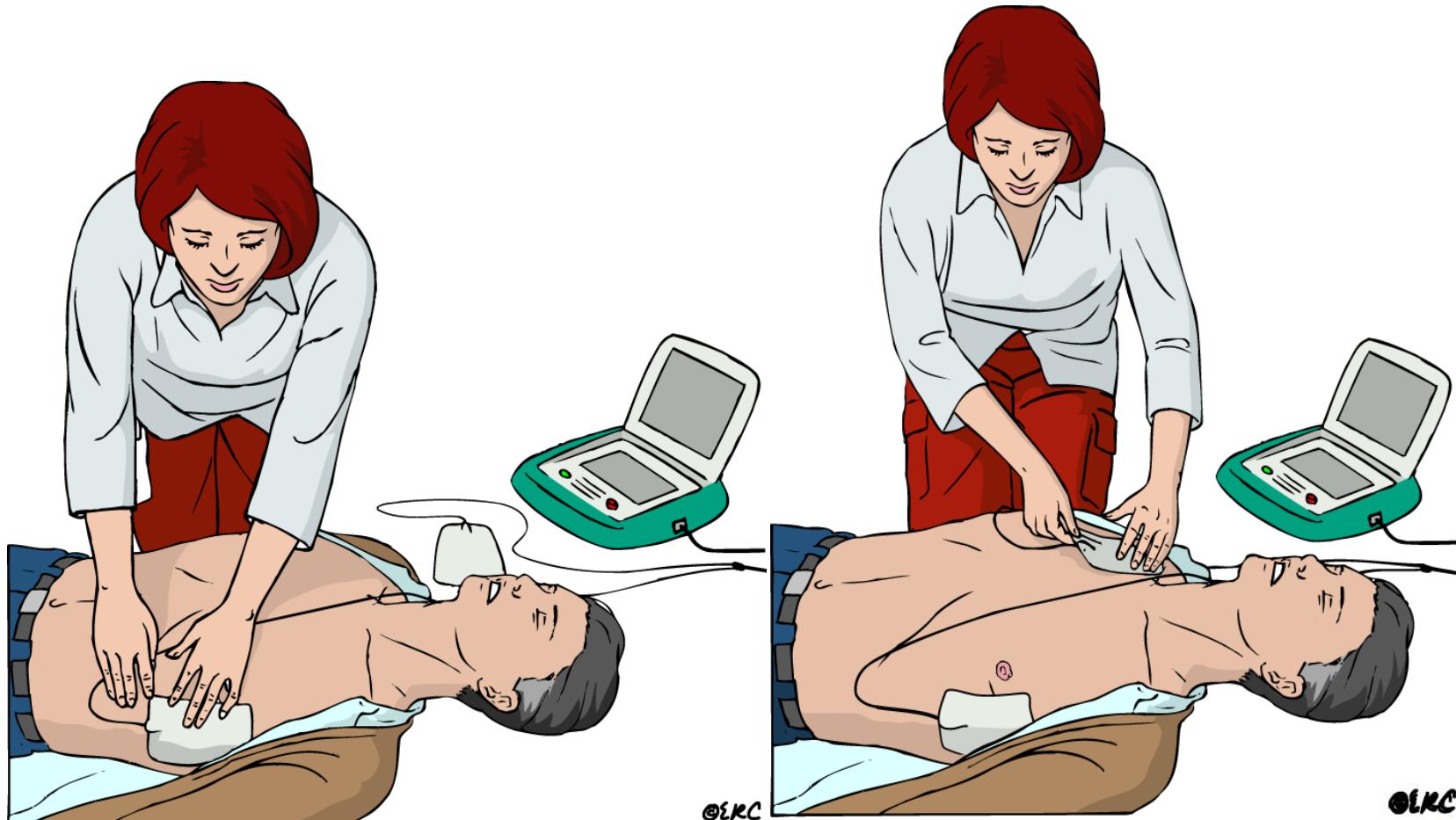
## Deschideti DAE

- Unele defibrilatoare automate pornesc la ridicarea capacului



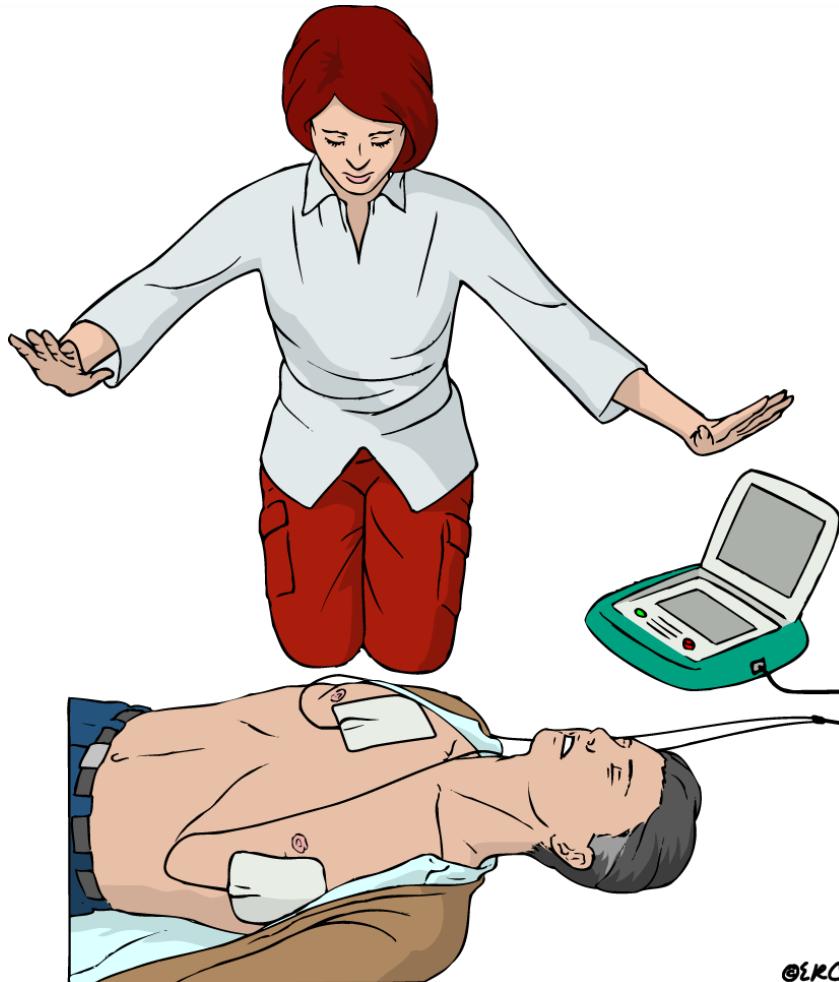


## Atasati electrozii pe toracele victimei





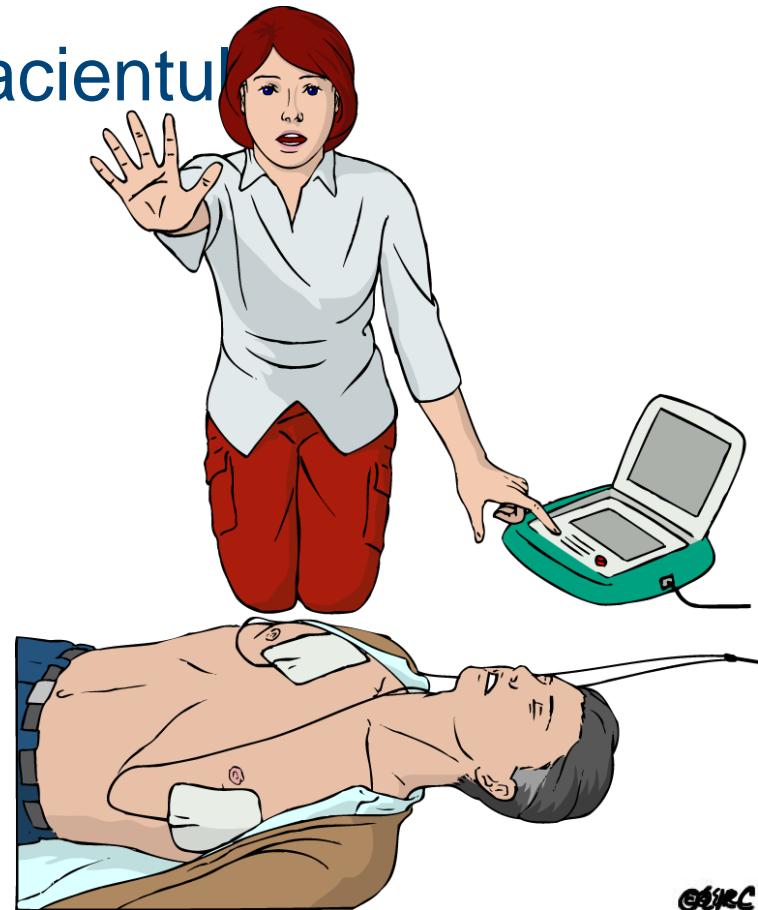
## Analiza ritmului cardiac : Nu atingeti pacientul





## Se recomanda SOC

- ATENTIE ! Nu atingeti pacientul
- Livrati socul





## Soc livrat : urmati instructiunile DAE



30 ©ERC



2 ©ERC

©ERC

©ERC



Nu se recomanda soc : urmati instructiunile  
DAE

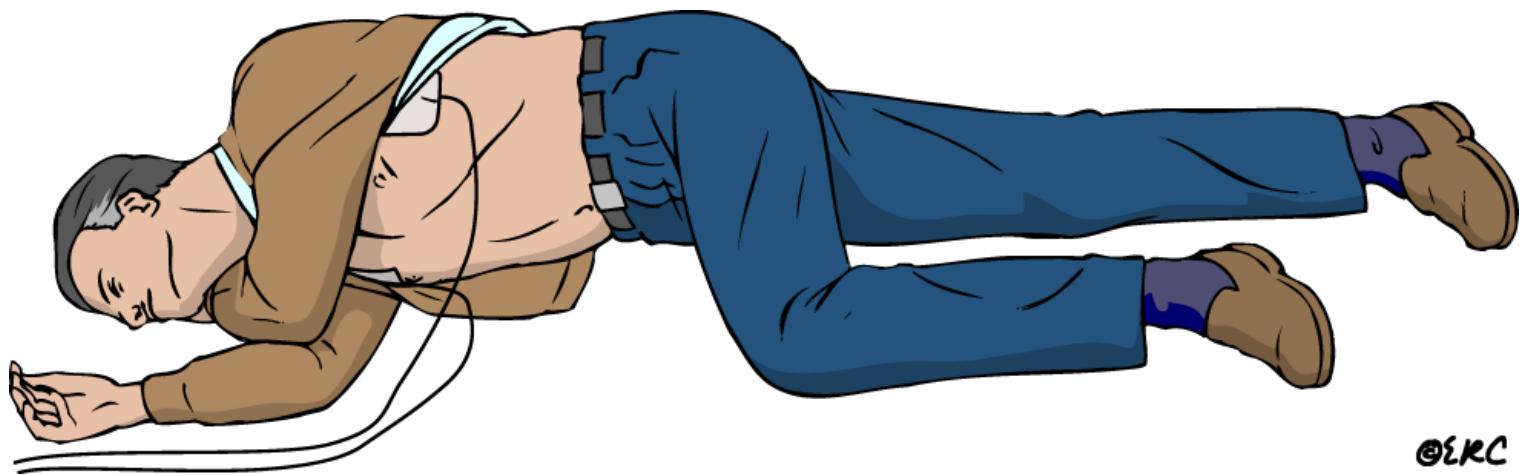


©ERC

©ERC



Daca victimă incepe să respire normal  
plasati-o în poziția laterală de siguranță



©ERC

©ERC



©ERC

©ERC



## Resuscitarea la copii

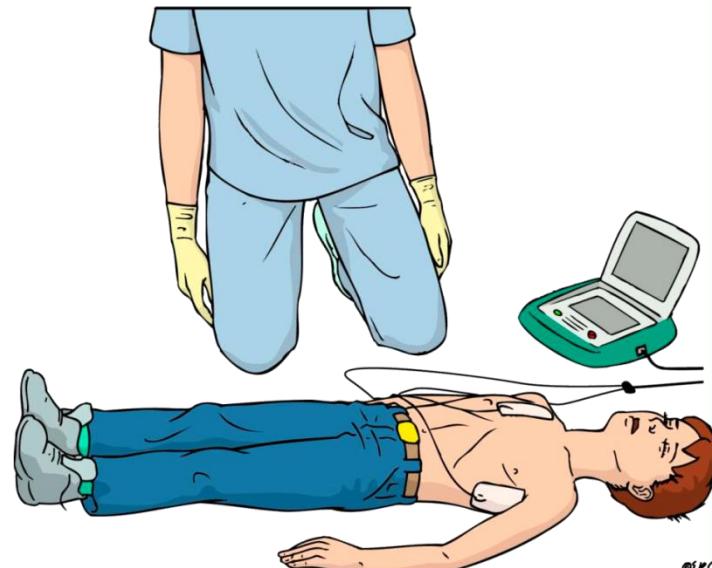
- Persoanele laice pot folosi la copil tehniciile de resuscitare folosite la adult
- Adancimea compresiilor este  $1/3$  din inaltimea toracelui
- Resuscitarea incepe cu 5 ventilatii
- La copii mici se prefera pozitia neutra a capului in locul hiperextensiei
- Personalul medical va efectua compresii/ventilatii – 15/2





## Defibrilarea la copii

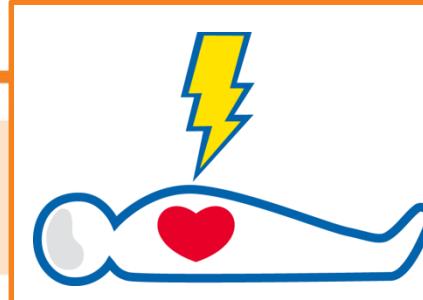
- Varsta > 8 ani
  - Folositi DAE adult
- Varsta intre 1-8 ani
  - Folositi electrozi pediatrici daca sunt disponibili ( in caz contrar folositi electrozi adult )
- Varsta < 1 an
  - Nu se recomanda folosirea DAE ( doar daca producatorul recomanda)





## Situatiile in care se opreste resuscitarea cardio-pulmonara

- cand victima incepe sa respire ( sau sa aiba semne evidente de viata )
- cand soseste ajutorul solicitat ( servicii medicale de urgență)
- cand salvatorii sunt epuizați



**Siguranta**

**Siguranta**

**Verifica starea de**

**Verifica starea de**

**Striga după ajutor**

**Striga după ajutor**

**Deschide calea**

**Deschide calea**

**Verifica <sup>aeriana</sup> respiratia**

**Verifica respiratia**

**Suna la 112**

**Suna la 112**

**30 de compresii**

**Ataseaza DAE**

**2 ventilatii**

**Urmeaza instructiunile DAE**



# OBSTRUCTIA CAILOR AERIENE CU CORP STRAINI



## Obstructia cailor aeriene cu corp strain

- Un corp strain ( mancare,nasture,moneda,seminte) immobilizat in gat poate bloca caile respiratorii si poate provoca spasm al acestora
- Daca are loc o blocare paritala , victima poate tusi , vorbi sau respiration normal
- Daca are loc o blocare completa , victima nu va putea tusi , vorbi sau respiration ; este posibil ca in scurt timp sa devina inconstienta si sa intre in stop cardio-respirator
- O obstructie paritala ( incompleta ) poate deveni oricand totala ( completa)
- Fiti pregatiti sa incepeti resuscitarea cardio-pulmonara in orice moment

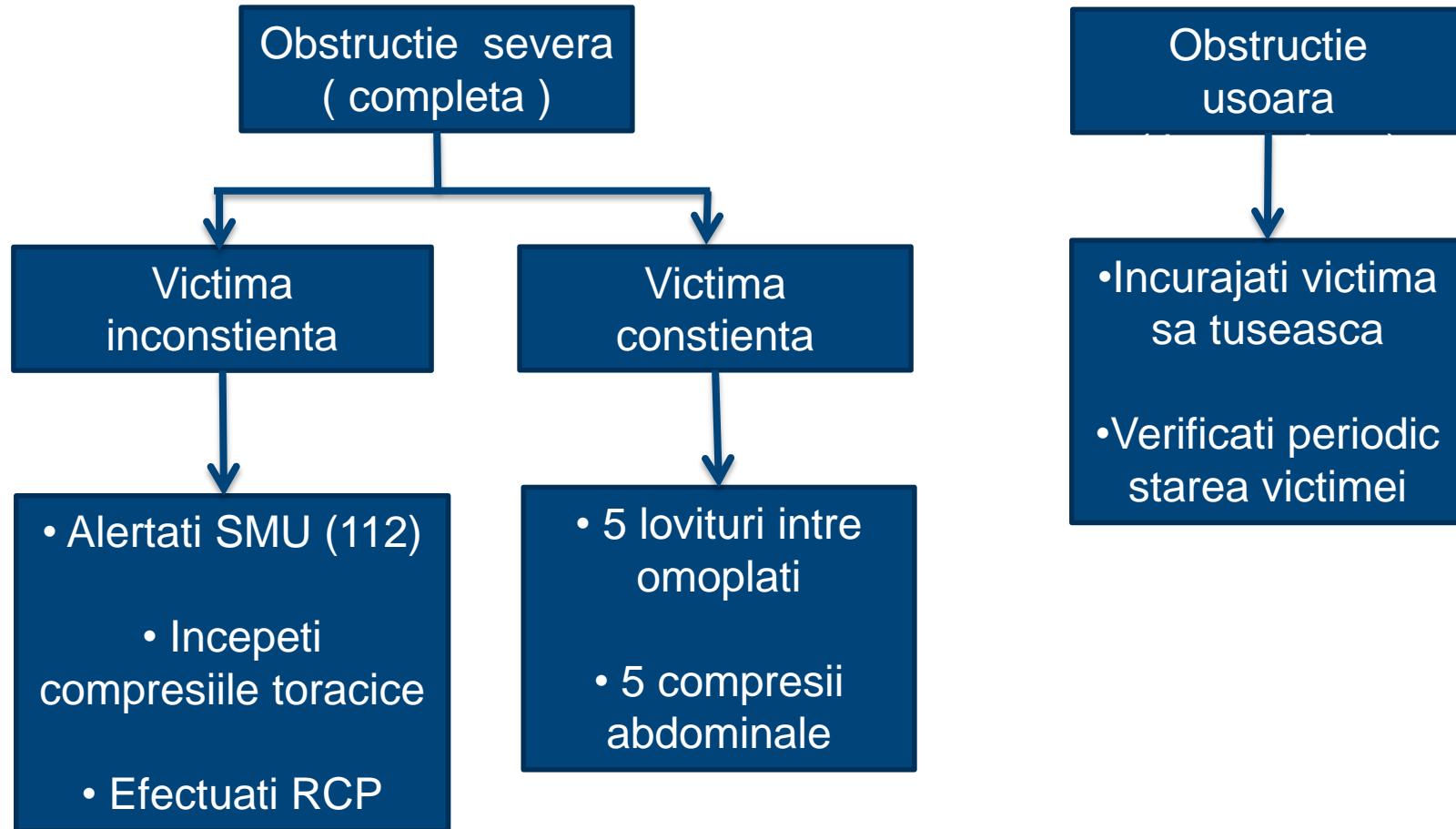


# Obstructia cailor aeriene cu corp stran

- Obstructia incompleta
  - Incurajati victima sa tuseasca
  - Re-evaluati victimă periodic
- Obstructia completa cu victimă consientă:
  - Lovituri interscapulo-vertebrale ( serii de cate 5 )
  - Compresiuni abdominale ( serii de cate 5 )
- Obstructia completa cu victimă inconștientă:
  - Solicitați ajutor la 112 ( activați serviciile medicale de urgență )
  - Începeți resuscitarea cardio-pulmonară



# Algoritmul obstructiei cu corp strain





# Obstructia cu corp stran

**Lovituri interscapulo-vertebrale**



**Compresiuni  
abdominale :  
prima mana**

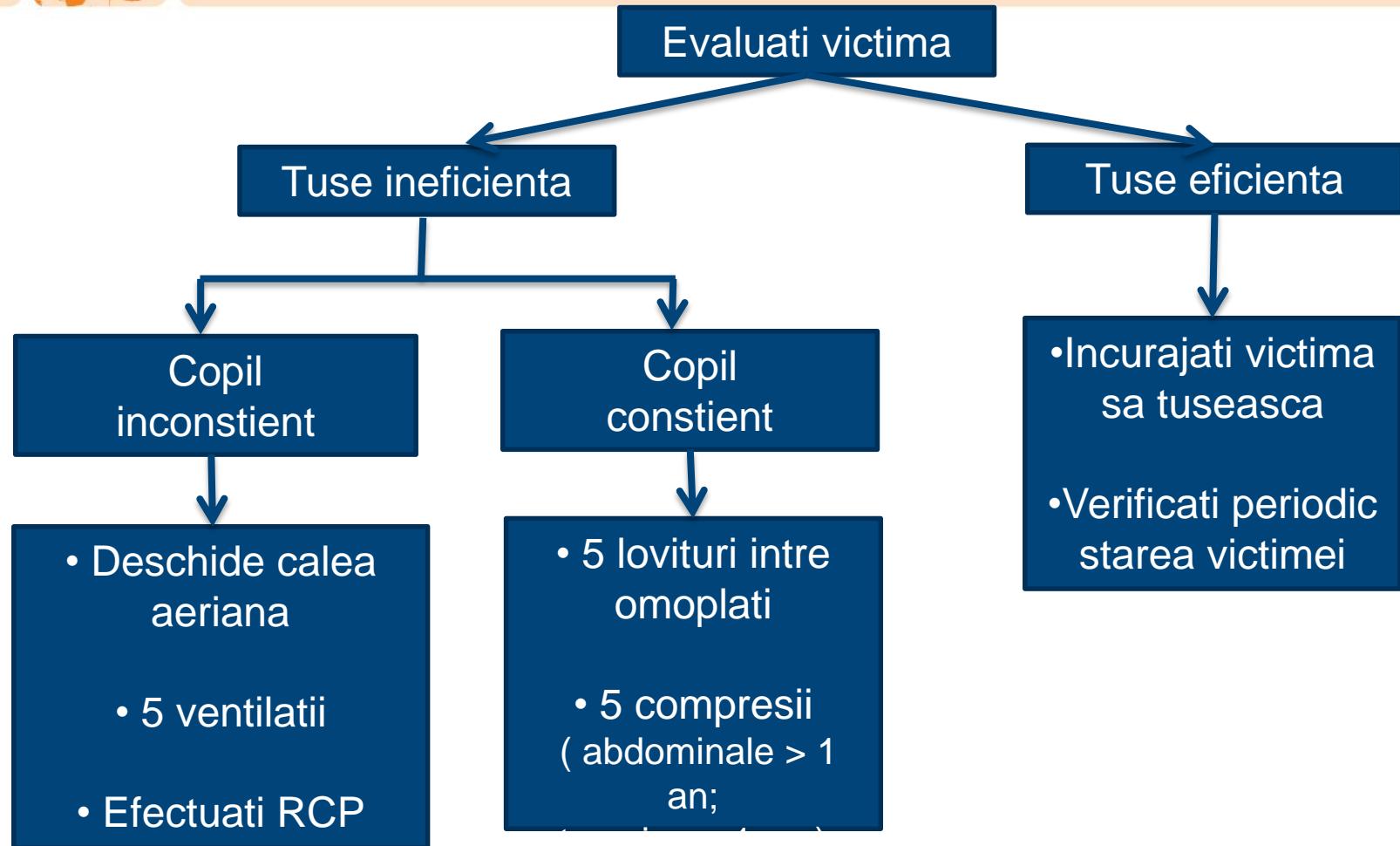


**Compresiuni  
abdominale :  
a doua mana**





# Algoritmul obstructiei cu corp strain la copii





## Bibliografie

- Ghidul Consiliului European de Resuscitare, 2010

[www.erc.edu](http://www.erc.edu)



# Intrebari ?