CURS PRIM AJUTOR DE BAZA PRINCIPII GENERALE

INSTRUCTOR-FORMATOR

DR.ADRIAN COLIBABA

NOTIUNI INTRODUCTIVE

- Accidentele , evenimentele neplacute se produc mult prea des si urmarile acestora – suferinta apare mult prea frecvent
- Fiecare dintre noi poate fi victima unui accident rutier , poate lesina pe strada sau la serviciu iar ajutorul acordat de membrii familiei sau de colegi si de ce nu de…..necunoscuti poate fi esential
- Daca ai cunostintele si abilitatile practice in ceea ce priveste primul ajutor poti deveni

SALVATOR

NOTIUNI INTRODUCTIVE

- La acest curs vei invata cum poti acorda primul ajutor corect in situatii in care viata sau sanatatea unei persoane este pusa in pericol
- Vei invata pas cu pas cum sa acorzi primul ajutor cu echipamente medicale modeste sau in lipsa acestora
- Pregatirea practica este deosebit de importanta pentru acordarea corecta a primului ajutor
- Este necesar sa exersezi abilitatile practice dobandite in mod constant pentru a fi pregatit oricand

NOTIUNI INTRODUCTIVE

- Cunostintele despre primul ajutor sunt intr-o continua evolutie , astfel incat este necesar o improspatare a cunostintelor teoretice si a abulitatilor practice la cel putin 3 ani
- Acordarea primului ajutor in conformitate cu cunostintele teoretice si abilitatile practice dobandite in urma acestui curs nu este intotdeauna urmata de rezultatele asteptate
- Lectorul acestui curs nu poate fi facut repsonsabil de eventualele esecuri (cu consecinte grave) ale manevrelor de acordare a primului ajutor;

PRINCIPII DE BAZA ALE PRIMULUI AJUTOR

IN CAZUL UNEI SITUATII DE URGENTA

- ACTIONEAZA CA O PERSOANA CARE STIE SA ACORDE PRIMUL AJUTOR
- INTR-O SITUATIE DE URGENTA FII CALM
- EVITA INFECTAREA
- OFERA AJUTOR PSIHO-SOCIAL
- ASIGURA-TE CA VICTIMA SE SIMTE CONFORTABIL

PRINCIPII DE BAZA ALE PRIMULUI AJUTOR

DUPA PRODUCEREA UNEI SITUATII DE URGENTA

- GANDESTE-TE LA REACTIILE TALE EMOTIONALE DUPA ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

PRINCIPII DE BAZA ALE PRIMULUI AJUTOR

CONCEPTII GRESITE IN CAZUL SITUATIILOR DE URGENTA

- Nu poate fi atat de grav
- Va veni altcineva in ajutor
- In situatii critice ma panichez
- Nu sunt obligat sa ajut
- Nu e nevoie de servicii specializate de urgenta
- O sa coste mult
- De ce sa fac asta

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR

- Luarea masurilor de siguranta
- Evaluarea starii victimei
- Apelarea Serviciilor de Urgenta (daca e cazul)
- Acordarea primului ajutor

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Luarea masurilor de siguranta

- Analizeaza situatia si verifica daca exista potentiale pericole (trafic , foc , electricitate , gaze,etc)
- Nu te pune niciodata intr-o situatie riscanta
- Apropie-te le locul producerii accidentului doar daca faci acest lucru fara a-ti pune viata in pericol
- Daca locul este nesigur sau sesizezi eventuale pericole apeleaza Serviciile de Urgenta si asteapta-le intr-un loc sigur

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Luarea masurilor de siguranta

Accident in trafic

- Redu viteza dar fara a frana brusc
- Parcheaza masina intr-un loc sigur
- Poarta vesta reflectorizanta (daca e disponibila)
- Foloseste semne de averizare pentru alti participanti la trafic (lumina avarie , triunghi reflectorizant)
- Incearca prevenirea izbucnicrii unui incendiu
  - Scoate cheia de contact
  - Nu permite nimanui sa fumeze la mai putin de 25 metri de accident
  - Observa eventuale scurgeri de lichide

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Luarea masurilor de siguranta

Incendiu in cladire

- Incearca sa averizezi persoanele vulnerabile fara a te pune in pericol
- Nu intra niciodata intr-o caldire care arde
- Ajuta alte persoane sa iasa din cladire daca acest lucru este facut in condiii de siguranta

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Luarea masurilor de siguranta

Electrocutare

- Nu atinge victima care se afla inca in contact cu o sursa de energie electrica
- Lichidele ce intra in contact cu victima sau unele obiecte pot fi bune conducatoare de electricitate
- Intrerupe alimentarea cu energie (daca e posibil) in siguranta si apeleaza Serviciile de Urgenta

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Luarea masurilor de siguranta

Evacuarea de Urgenta

- Nu mobiliza victimele care nus e pot deplasa decat daca acestea se afla in pericol vital
- Daca victima este constienta explica-l ce urmeaza sa faci si cere-i sa coopereze
- Incearca sa protejezi victima impotriva frigului sau a caldurii excesive

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Evaluarea starii victimei

- Prezinta-te si explica-i ce intentionezi sa faci ; astfel ii vei castiga increderea
- Verifica starea victimei :
  - Verifica daca este constienta
  - Verifica daca respira
  - Evalueaza ce leziuni prezinta
- Situatiile in care apar pierderea cunostintei sau tulburari grave ale respiratiei pun frecvent in pericol viata

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Apelarea Serviciilor de Urgenta

- Daca este nevoie de ajutor apeleaza Serviciile de Urgenta (Servicii Medicale de Urgenta – SMU , Pompieri , Politie , Jandarmi) la Numarul Unic de Urgenta **112** ;
- Apelarea Serviciilor de Urgenta nu este intotdeauna necesara ;

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Apelarea Serviciilor de Urgenta

Ce informatii transmiti la 112

- Prezinta-te ;
- Explica CE s-a intamplat;
- Daca exista situatii de risc : persoana blocata , pericol de incendiu sau explozie , cabluri de energie electrica
- Comunica UNDE trebuie sa ajunga Serviciile de Urgenta : adresa , punct de reper , numarul drumului , localizarea caii de acces
- Comunica CATE victime si care este starea lor
- Raspunde la toate intrebarile dispecerilor
- Pastreaza telefonul in stare de functionare , e posibil sa fi sunat de catre Serviciile de Urgenta

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Apelarea Serviciilor de Urgenta

- Numarul 112 poate fi apelat si daca in zona nu este semnal al operatorului tau de telefonie dar exista semnal al altui operator
- Numarul 112 poate fi apelat si cu tastatura blocata (pentru telefoanele cu tastatura fizica)
- Exista operatori de telefonie mobila care permit apelarea numarului 112 de pe un telefon mobil care nu are cartela SIM introdusa

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Apelarea Serviciilor de Urgenta

- Daca este posibil in timpul apelului la 112 si pana la sosirea Serviciilor de Urgenta ramai langa victima
- Daca alta pesoana a apelat numarul 112 , asigura-te de faptul ca apelul a fost facut in mod corespunzator
- Daca constati ca datele transmise au fost eronate , reapleaza 112 si ofera informatiile corecte

ETAPELE ACORDARII PRIMULUI AJUTOR
Acordarea primului ajutor

- Dupa ce ai verificat daca victima este constienta si respira si dupa ce ai alerat Serviciile de Urgenta , examineaza indeaproape victima si continua sa acorzi primul ajutor
- Acorda prioritate ranilor cele mai grave
- Examineaza cu atentie victima pentru a descoperi daca mai prezinta si alte leziuni (fracturi , plagi)
- Verific daca victima are asupra sa medicamente dar nu le administra din proprie initiativa
- Dupa ce ai acordat primul ajutor informeaza SMU in legatura cu masurile luate

Bibliografie

- Primul Ajutor , Bucuresti , ed. Litera , 2013
- Manual European de Prim Ajutor , Crucea Rosie , Bucuresti , 2012